

redakcja /VIVI24

2017-03-29 06:54

2017-03-29 13:15

[Dodaj komentarz](#)

"Artysta w Kuchni" odcinek 3. Tak gotuje Andrzej Wrona, mistrz świata w siatkówce! [WIDEO+ZDJĘCIA]

Gościem kolejnego odcinka programu "Artysta w Kuchni" był Andrzej Wrona, siatkarz reprezentacji Polski mistrz świata w siatkówce. Zobacz, co ugotował siatkarski mistrz świata.



(© Przemysław Ziemińchód)



[do galerii](#)

Marco Ghia, szef Akademii Kulinarnej Whirlpool zaprosił do wspólnego gotowania kolejnego wyjątkowego gościa, mistrza świata w siatkówce, zawodnika AZS Politechniki Warszawskiej, Andrzeja Wronę. W przerwie między przygotowaniem do kolejnego sezonu siatkarz znalazł czas, by odwiedzić Marco w jego kuchni i wspólnie z nim przygotować jedno, szczególne danie.

Mistrzowska kuchnia

Codziennie treningi oraz przygotowania do meczów wymagają specjalnej diety. Andrzej zdradził, że w jego jadłospisie nie brakuje przede wszystkim drobiu i warzyw. Dlatego też, wspólnie z szefem Akademii Kulinarnej Whirlpool, przygotował faszerowane masłem ziołowym pierś z kurczaka w chrupiącej panierce. Na talerzu towarzyszyła im sałatka z pomidorów koktajlowych i szpinaku. To niezwykle proste i smaczne danie można przygotować nawet w przerwie meczu polskich siatkarzy. A to duże ułatwienie w kuchni, nie tylko dla aktywnych sportowców.

AKTUALNOŚCI Z ŁÓDZI I REGIONU

12:40 Nowe biurowce i parking przy skrzyżowaniu marszałków [WIZUALIZACJE, zdjęcia]

12:39 LA BAMBOLA PIASECZNO KUCHENNE REWOLUCJE [MENU, OPINIE]

12:36 W ŁKS może zabraknąć Radionowa

12:28 Niebezpieczne drogi w Europie. Jak wypada Polska?

12:28 W Widzowie emocje rosną

[zobacz więcej](#)

[AKTUALNOŚCI Z KRAJU I ŚWIATA](#)

[NAJCZĘŚCIEJ CZYTANE](#)

[NAJCZĘŚCIEJ KOMENTOWANE](#)

POLECAMY



Plebiscyt Najfajniejsza szkoła podstawowa, przedszkole i żłobek 2017



Artysta w kuchni, odcinek 2: zobacz, co przyrządziła Joanna Chacińska!



Kobieta Przedsiębiorca Województwa Łódzkiego 2016 - start głosowania

PRZECZYTAJ TAKŻE

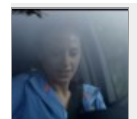


Przywłaszczyła pieniądze z bankomatu. Policja prosi o pomoc...

[Polub nas](#)



Krótka historia transakcji w autokomisie. Ku przestrodze...



"Kobieta za kółkiem? Phi..."

REKLAMA



Smutna wiadomość dla fanów serialu "Świat według..."

dostarczone przez [plista](#)

SONDA

Czy sklepy powinny być otwarte w święta?

TAK

NIE

Nie mam zdania

[GŁOSUJ](#)

Nie tylko sport się liczy

Pomimo wielu godzin spędzanych na doskonaleniu umiejętności, siatkarski mistrz znajduje także czas na działalność charytatywną. Podczas wspólnego gotowania opowiedział on Marco między innymi o swoim zaangażowaniu w pomocy dzieciom z Instytutu Matki i Dziecka. Siatkarz zdradził także, że na potrzeby zbiórki pieniędzy wspólnie z fundacją Herosi na jedną noc wcielił się w rolę... warszawskiego taksówkarza.

Sportowy Tinder

To jednak nie jedyne dziedziny, w których realizuje się Andrzej. Jest on także autorem smartfonowej aplikacji "Together - Let's meet", dzięki której możemy poznać osoby o podobnych zainteresowaniach i spotkać się, by na przykład, wspólnie pobeiegać. Choć nazwano ją potocznie "Tinderem sportowym", z jej pomocą możemy nie tylko znaleźć znajomych na wspólny trening, ale także obiad, kino, czy wypad do teatru. Wystarczy, że osoba zainteresowana danym wydarzeniem znajduje się w naszej okolicy i potwierdzi chęć spotkania.

Mistrz świata

Andrzej Wrona zaczynał karierę jako wychowanek KS Metro Warszawa. Był zawodnikiem SKF Legia Warszawa, AZS Częstochowa, grał także na pozycji środkowego w PGE Skra Bełchatów. Od sezonu 2016/2017 jest zawodnikiem AZS Politechniki Warszawskiej. W 2014 roku, wraz z reprezentacją Polski pokonał drużynę Brazylii i wywalczył złoty medal mistrzostw świata w siatkówce.

Prowadzącym program był jak zwykle Marco Ghia, ekspert kuchni włoskiej oraz szef Akademii Kulinarnej Whirlpool, który zdobywał doświadczenie pracując w najlepszych restauracjach na całym świecie. Często prowadzi on także konkursy i wydarzenia kulinarne, na wielu występując w roli jurora.

ZOBACZ RÓWNIEŻ

- [Artysta w kuchni, odcinek 1: Mariusz Kałagama i Walerija Żurawlewa](#)
- [Artysta w kuchni, odcinek 2: Joanna Chacińska z zespołu Bisquit](#)
- [Making of - zobacz, jak powstawał nasz program kulinarny!](#)

Źródło: Strona Kobiet - "Artysta w Kuchni" odcinek 3. Tak gotuje Andrzej Wrona, mistrz świata w siatkówce! [WIDEO+ZDJĘCIA]



Tagi:

wideo kulinaria andrzej wrona artysta w kuchni marco ghia

Czytaj także



Jeden bilet i migawka na autobus, tramwaj i pociąg



Pracownicy w Łodzi pilnie poszukiwani!



Tak się robi program kulinarny. Zobacz Making Of "Artysta w kuchni"!



Mega Promocja! Przy 1 pożyczce nawet do 30 dni więcej na spłatę.

Regulamin na [Vivus.pl](#)

Sponsorowane

ContentStream

ZOBACZ KONIECZNIE



To już wiosna! Teraz prenumerata cyfrowa kosztuje 30% taniej!



Co zgotował Mariusz Kałagama?



Dołącz do prenumeratorów Expressu Ilustrowanego

Tytuł

Podpis

Treść komentarza

Dodajesz jako: **Gość** Ilość znaków do wpisania: **3984**

Dodając komentarz, akceptujesz regulamin forum

[ZALOGUJ SIĘ](#) [DODAJ](#)

Miejsca	W Łodzi	Ciekawostki	Od kuchni	Sylwetki	W okolicy
Biedronka Łódź	Kierunkowy 42	Minimum socjalne	Wino z jabłek	Piotr Misztal	Łagiewniki
Lotnisko Łódź	Kody pocztowe Łódź	Bransoletki z gumek	Rabarbar	Hanna Zdanowska	Zgierz
Manufaktura	ŁKS	Wiersze na urodziny	Lasagne	Krzysztof Rutkowski	Pabianice
Ptak Outlet	Wypadek Łódź	Horoskop 2015	Muchomor sromotnikowy	Zbigniew Stonoga	Aleksandrów Łódzki
Off Piotrkowska	Auchan Łódź	Walentynki 2015			

Serwisy branżowe:	Serwisy partnerskie:	Dzienniki regionalne:
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ogłoszenia ▪ Mieszkania Warszawa ▪ Domy Warszawa ▪ Motoryzacja ▪ Samochody Warszawa ▪ Praca ▪ Oferty pracy Warszawa ▪ Ogłoszenia drobne 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Grupa Wydawnicza Polska Press ▪ Informacje lokalne ▪ Warszawa ▪ Wiadomości ▪ Program TV ▪ Polskatimes ▪ Samochody ▪ Piłka nożna - Gol24.pl 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Najnowsze informacje ▪ Aktualności ▪ Wiadomości Gdańsk ▪ Wiadomości Śląsk ▪ Dziennik Polski ▪ Wiadomości Lublin ▪ Wiadomości Kraków ▪ Wiadomości Wrocław ▪ Wiadomości Poznań ▪ Dziennik Łódzki ▪ Express Ilustrowany

